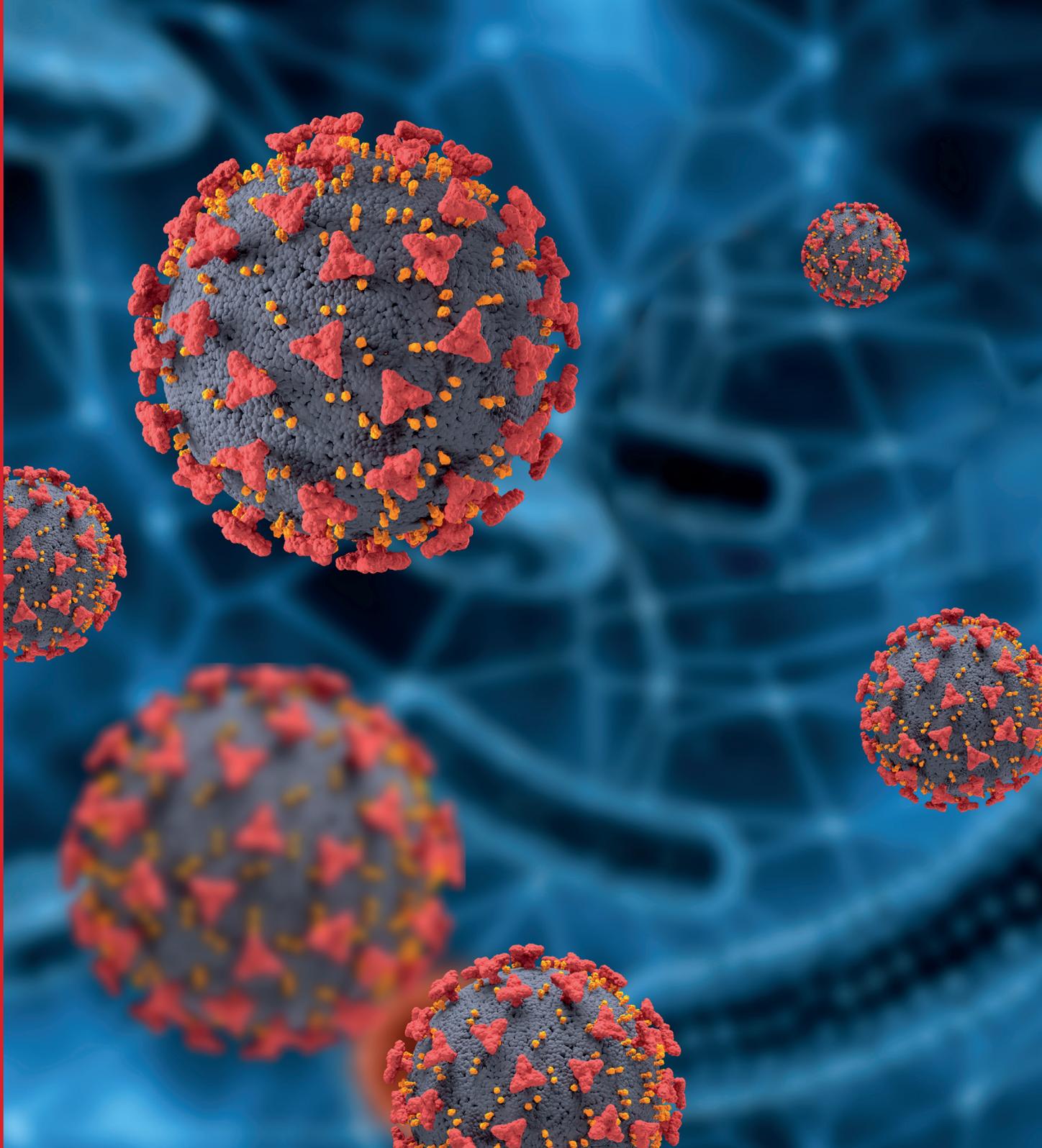


# Руководство для родителей

МЕРОПРИЯТИЯ СВЯЗАННЫЕ С COVID-19

2020 / 2021



# Уважаемые Родители

Мы усердно работали для того, чтобы открыть наши школы с 1 сентября и будем продолжать следовать санитарным нормам для создания безопасной среды для всех членов CIS Education group.

В данном документе вы найдете описание мероприятий и профилактических мер, рекомендованных для предупреждения распространения COVID-19 и обеспечения безопасного очного образовательного процесса в CIS.

Наши ценности должны всегда находить отражение в повседневной деятельности. Именно они могут помочь нам пережить любые трудности.

Наши старания направлены на то, чтобы в центре каждого принятого нами решения был человек. Мы должны быть открыты и мыслить глобально в это непростое время.

Мы ответственны друг за друга. Мы продолжаем изучать лучшие практики, чтобы оставаться новаторами в своей сфере.

В это непростое время всем нам особенно необходимо относиться друг к другу с пониманием и уважением, оказывать поддержку и всегда помнить о ценностях нашей большой семьи CIS.

Берегите себя и своих близких!



**Ильназ Мустафин**  
*Генеральный директор,  
член совета директоров  
CIS Education Group*



# Факты о COVID - 19



COVID-19 – это заболевание, причиной которого является новая форма коронавируса. «CO» - производная от corona (корона), «VI» - производная от virus (вирус), «D» - производная от disease (заболевание). Официально это заболевание относят к «2019 новому (novel) коронавирусу», поэтому обозначают, как «2019-n COV».

“COVID-19” - это новый вирус, относящийся к Острым Респираторным Вирусным Инфекциям (ОРВИ) и разновидностям простуды.

## **Симптомы:**

Симптомы COVID-19 могут протекать как в легкой форме, так и переходить в пневмонию. Некоторые люди переносят вирус спокойно, у других симптомы переходят в тяжелое течение заболевания очень быстро. Отмечают следующие симптомы при корона вирусе:

- ▶ температура
- ▶ респираторные симптомы
  - ▶ кашель
  - ▶ боль в горе
  - ▶ одышка

Так же может появиться насморк, головная боль, боль в суставах и мышцах, тошнота, диарея, рвота, отсутствие обоняния, изменение вкусовых рецепторов, отсутствие аппетита и усталость.



Во избежание распространения COVID-19 людям, даже с малейшими признаками респираторной инфекции необходимо пройти тест.

### Как вирус распространяется

Вирус может переходить от человека к человеку через:

- ▶ близкий контакт с зараженным человеком (включая 48 часов, перед проявлением симптомов);
- ▶ воздушно-капельным путем от кашля или насморка, инфицированного человека;
- ▶ тактильного контакта с предметами (такими, как дверные ручки или столы), на которых остались капли от кашля или насморка инфицированного человека, с которыми затем контактирует ваше лицо

COVID-19 – это новое заболевание, поэтому в нашем обществе нет иммунитета от него. Это обозначает, что COVID-19 может распространяться обширно и быстро.

Люди, которые находятся в зоне риска:

- ▶ путешественники, часто бывающие за границей;
- ▶ те, кто был в близком контакте с людьми, у которых подтвердился COVID-19;

- ▶ люди, находящиеся на исправительно-следственном содержании;
- ▶ люди, проживающие в обособленных жилых помещениях

### Люди, находящиеся в повышенной зоне риска, при заражении:

- ▶ аборигены и жители островов. Люди старше 50 лет с хроническими заболеваниями;
- ▶ люди от 65 лет и старше с хроническими заболеваниями;
- ▶ люди 70 лет и старше;
- ▶ люди с хроническими заболеваниями и ослабленным иммунитетом;
- ▶ люди в учреждениях по уходу за престарелыми;
- ▶ люди с ограниченными возможностями.

На этом этапе риск для детей и младенцев, а так же роль детей в передаче COVID-19 непонятна. Тем не менее, пока что уровень, подверженных случаев COVID-19 среди детей достаточно низкий, по сравнению с остальными группами населения. В настоящее время, имеется ограниченное количество данных о рисках для беременных женщин.

# Основные принципы



## Защитить себя и своих коллег

Каждый должен сделать все необходимое, чтобы остановить распространение COVID-19 и защитить тех, кто находится в зоне риска.

Основные правила:

- › гигиена;
- › физическое дистанцирование;
- › избегать публичных собраний;
- › изоляция;
- › маски.

## Как обратиться за медицинской помощью

Если вы заболели и думаете, что у вас симптомы COVID-19, обратитесь за медицинской консультацией и пройдите тест. Если вы хотите поговорить с кем-то о ваших симптомах, позвоните на горячую линию COVID-19: 📞 8-800-2000-112

Чтобы обратиться за медицинской помощью к врачу или в больницу, позвоните заранее для записи. Вам будет предложено принять меры предосторожности при посещении. Следуйте данным инструкциям. Если у вас есть маска, обязательно наденьте её, чтобы защитить окружающих. Соблюдайте дистанцию 1,5 м от остальных людей. Прикрывайтесь локтем при кашле или чиханье.

Расскажите врачу о:

- › ваших симптомах;
- › путешествовали ли вы в ближайшее время;
- › общались ли вы с кем-то с COVID-19.



## Как пройти тестирование

Если у вас есть симптомы гриппа или простуды, такие как кашель, температура, боль в горле, одышка, насморк, даже если симптомы незначительные, вам необходимо пройти тестирование на COVID – 19, как можно раньше. Люди с легкими симптомами тоже могут переносить вирус. Чтобы помочь остановить распространение COVID-19, каждый с симптомами простуды или гриппа должен пройти тест.

Если у вас серьезные симптомы, вам следует срочно обратиться за медицинской помощью. Постарайтесь, позвоните заранее, чтобы медицинское учреждение было готово к вашему приезду. Ранняя диагностика обозначает, что вам могут помочь быстрее и это предотвратит дальнейшее распространение вируса.

Тестирование помогает диагностировать COVID-19, так же помогает властям контролировать распространения COVID-19. По мере изменения ситуации в городе или области, местные власти могут скорректировать необходимость в тестировании.

Пройти тестирование желательно, особенно если вы относитесь к одной из категорий:

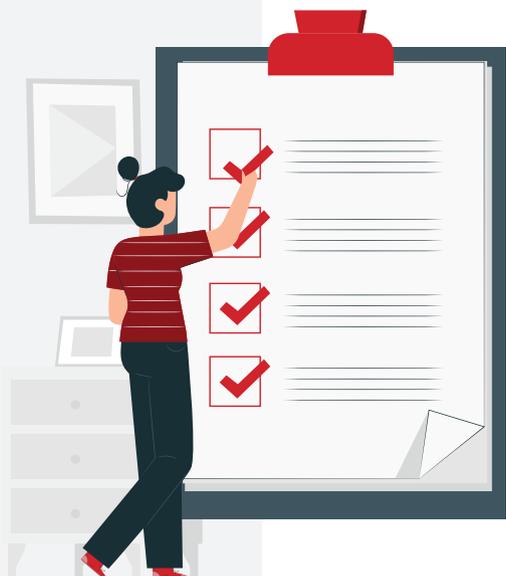
- ▶ вы вернулись из-за границы в последние 14 дней;
- ▶ вы были в близком контакте с кем-либо, у кого подтвердили COVID-19 в последние 14 дней;
- ▶ вы жили или путешествовали в зоне, где наблюдался высокий риск заражения по данным местной организации здравоохранения.
- ▶ вы путешествовали на круизном корабле (пассажиром или в составе экипажа) за 14 дней до того, как проявились симптомы.

Люди в условиях повышенного риска будут постоянно проверяться, чтобы выявить симптомы на ранних стадиях. Если у кого-то будет повышаться температура или будут проявляться респираторные симптомы, будут оперативно предприняты дополнительные меры.

Высок риск заражения в следующих местах:

- ▶ учреждения по уходу за престарелыми и интернаты;
- ▶ центры содержания под стражей и исправительные учреждения;
- ▶ школы-интернаты;
- ▶ резиденции военных групп и другие закрытые объекты, такие как ВМФ корабли или жилые корпуса;
- ▶ удаленные поселения и жители островов.

# Действия школы



## Стратегия управления рисками

Стратегия управления CIS включает в себя Матрицу рисков в период пандемии, на основании которой были определены следующие уровни риска и соответствующие модели обучения.

Стратегия регулярно пересматривается в сотрудничестве с нашим советом директоров и руководителями и обновляется на основе исследований и передового опыта.

## Низкий уровень риска:

Предполагается, что уровень инфицирования очень низкий или минимальный, и местное правительство не требует каких-либо конкретных мер по охране здоровья и безопасности, помимо тех мер, которые школы уже должны выполнять как образовательные организации.

## Средний уровень риска:

Предполагается, что уровень или скорость заражения находятся под контролем и / или снижаются по сравнению с предыдущими уровнями и частотой. Местное правительство ослабляет социальные ограничения, позволяя школам открываться заново с усиленными или ограниченными мерами по охране здоровья и безопасности.

## Высокий уровень риска:

Предполагается, что скорость инфицирования в Москве высока или растет, или один или несколько случаев заражения зарегистрированы непосредственно в школьном сообществе. Местные органы власти могут применять социальные ограничения, вплоть до закрытия школ.

## ВАЖНО

Уважаемое сообщество CIS, мы начинаем этот учебный год на среднем уровне риска. Если будут какие-то изменения, мы Вас проинформируем.

Соблюдение социальной дистанции является важнейшим правилом CIS.



### Родительские собрания и встречи.

Для сохранения дистанции, мы настоятельно просим родителей не заходить в здание школы и сада. Исключение могут быть сделаны только для родителей детей 3-6 лет, при условии наличия средств индивидуальной защиты.

Если вам необходима связаться с администрацией CIS или учителем, пожалуйста воспользуйтесь электронной почтой.

По вашему запросу мы также можем организовать онлайн-встречу через Zoom или MStTeams.

### Социальная дистанция в школе

- › В школе предусмотрена разметка на полу с напоминанием о необходимости соблюдать дистанцию.

- › Классы будут организованы с соблюдением требований социального дистанцирования.
- › Столовая в школе также разделена на зоны. Предусмотрено раздельное питание классов.
- › Групповые виды спорта под временным запретом на занятиях физкультурой и во время прогулок.
- › Общения детей из разных классов в школе ограничено.
- › В школе предусмотрены отдельные игровые зоны для каждого класса со спортивным инвентарем и игрушками.
- › Дополнительные занятия и клубы отменяются до конца сентября.
- › О запуске школьных автобусов мы сообщим вам дополнительно.



### **Раздельное расписание (на усмотрение каждого кампуса)**

Возможно изменение расписания начала и окончания занятий с целью избежать скопления людей. Учителя будут встречать и провожать учеников у входа.

### **Маски**

- ▶ Мы просим сотрудников и учеников школы с ҮЗ и старше использовать маски в общих зонах (коридоры, входные группы)
- ▶ Ученики могут использовать маски на занятиях только по настоянию родителей.

### **Уборка и дезинфекция**

- ▶ Каждый класс будет проветриваться 2 раза в день
- ▶ После каждого практического занятия будет производиться уборка и дезинфекция помещения.
- ▶ Поверхности и оборудование, используемое на занятиях будут обрабатываться перед и после каждого урока.
- ▶ Инвентарь для прогулок (мячи, обручи и т.д.) будет обрабатываться после каждого занятия.



## Гигиена

- ▶ Пожалуйста, по утрам проверяйте температуру ваших детей. Если она выше 37 С - ученик должен остаться дома.
- ▶ Сотрудники школы будут проверять температуру на всех входах в здание. Сотрудники и ученики, с температурой выше 37 С в школу не допускаются.
- ▶ Важнейшим элементом безопасности является постоянное мытье и дезинфекция рук. Дезинфекторы расположены по всей территории школы и сада.
- ▶ Мы продолжаем уделять внимание обучению детей правилам гигиены в условиях опасности распространения болезни.

Ученики в обязательном порядке будут мыть руки:

1. при входе в школу
2. при входе в класс
3. после посещения туалетной комнаты
4. до и после приема пищи
5. до и после занятия спортом, музыкой
6. до и после прогулки

## Медицинские изоляторы

В каждом кампусе предусмотрены медицинские изоляторы для сотрудников и учеников.



## Напоследок

Мы настоятельно просим вас поддержать нас и взять на себя ответственность за соблюдение всех вышеперечисленных мер, необходимых для возобновления работы наших кампусов, а самое главное - обеспечения безопасности и здоровья всего нашего школьного сообщества. Нам дорога жизнь и здоровье каждого.

Мы будем связываться с местными органами власти на регулярной основе и сообщать вам новости через наши информационные каналы в случае каких-либо изменений.



# Регулирующие документы



**Всемирная организация  
Здравоохранения**

[https://www.who.int/emergencies/diseases/  
novel-coronavirus-2019](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)



**Официальный сайт правительства РФ  
о COVID-19**

[https://стопкоронавирус.рф/info/ofdoc/  
sanitary/](https://стопкоронавирус.рф/info/ofdoc/sanitary/)

**Роспотребнадзор**

<https://www.rosпотребнадзор.ru/>

**Руководящие документы Республики  
Узбекистан**

<https://lex.uz/ru/docs/4780477>

<https://lex.uz/docs/4805231>

<https://www.minjust.uz/ru/law/newlaw/>

# Горячая линия CIS



**Кампус Москва**

› Единый телефон 8 495 152 7730

**Кампус Сколково**

› Молодая школа 8 495 255 2249

› Старшая школа 8 495 255 2202

**Кампус Горки**

› Молодая школа 8 495 152 8383

› Старшая школа 8 495 162 5115

**Кампус Санкт-Петербург**

› Единый телефон 8 812 604 3322

**Кампус Ташкент**

› Единый телефон +998 71 209 6669

**CIS**  
INTERNATIONAL  
SCHOOL

