



# ВДАЛИ ОТ ДОМА CIS ALUMNI ABOUT VALUES

## КУЛЬТУРНОЕ РАЗНООБРАЗИЕ

Жизнь в Лондоне заставила меня задуматься о важности культурного разнообразия в нашем современном обществе. Это, действительно, имеет огромное значение, поскольку в масштабах страны, учебного заведения или работы мы все чаще встречаем различные расовые и этнические группы.

В CIS мы также каждый день сталкивались с вопросами культурного разнообразия, поэтому для меня это было большим и ценным опытом. Изучение других культур, различных точек зрения помогло мне лучше понять мир, в котором мы живем. Со временем ко мне приходит осознание того, что существуют негативные стереотипы или предубеждения в отношении различных групп.

Кроме того, понимание и, в конечном итоге, принятие разнообразия дает мне совершенно новую возможность - познавать и уважать различные "способы бытия", которые не обязательно являются моими собственными. Так что при взаимодействии с другими людьми я могу строить мосты доверия и понимания независимо от наших культурных или иных различий.

Ученикам CIS, несомненно, очень повезло, оказаться в школе, где царит атмосфера культурного разнообразия. Это, как мне кажется, является уникальным шансом изучить различные культуры и научиться взаимодействовать с людьми из других расовых, национальных и этнических групп.



Али Дуба  
Ali Douba  
2018 CIS graduate

 Law  
 University of Westminster  
 London

UNIVERSITY OF  
WESTMINSTER 

## DIVERSITY

Living in London made me think about the importance of cultural diversity in our present-day society. It is truly significant as countries, schools, and workplaces increasingly consist of different racial and ethnic groups.

At CIS, there was a high presence of cultural diversity, which I greatly benefitted from. Learning about other cultures helped me understand various perspectives within the world in which we live. It helps dispel negative stereotypes and biases about different groups.

Additionally, diversity helped me recognise and respect the various 'ways of being' that are not necessarily my own, so that as I interact with others I can build bridges to trust and understanding across cultures.

Students at CIS are lucky to have a culturally diverse environment at school, which I think is a perfect opportunity to learn about various cultures and to understand and be able to work with people from different racial, cultural and ethnic groups.



## НАСТОЙЧИВОСТЬ

По моему мнению, одна из самых главных задач при переходе из школы в университет - вырваться из семейного или школьного "пузыря". Именно тогда мы начинаем осознавать всю свою ответственность, которая выходит далеко за рамки чисто академической. Конечно, легче всего стать неимоверно напряженным и перегруженным всем тем, что необходимо сделать самостоятельно, но это и есть точка роста в устойчивости и настойчивости. Чтобы достигнуть этого, нужно выработать в себе дисциплину, поставить цели, достижимые в краткосрочной и долгосрочной перспективе, стремиться создать систему, которая поможет быть в балансе. Настойчивость означает не только «никогда не сдаваться», нужно еще обладать умением ясно мыслить и осознавать, что для достижения целей иногда лучше уступить или попросить помощи других. Сейчас мы находимся в конкурентной среде, то есть всегда есть кто-то, кто имеет больше навыков или обладает большим опытом (для учебы в университете, например), но важно принять это как вызов, как шанс улучшить себя, и настойчиво добиваться самосовершенствования. Этих качеств, я думаю, студентам CIS не занимать, так как они уже способны расти в среде, которая стимулирует преодолевать трудности и учит их подходить к решению задачи с разных аспектов, что, несомненно, обеспечивает успех.

Джакопо Биггиогера  
Jacopo Biggiogera  
2018 CIS graduate

 Psychology  
University of Surrey  
Guildford



## PERSEVERANCE

One of the biggest challenges in the transition from school to university I think is breaking out of that family/school 'bubble.' You truly start to realise the full range of your responsibilities which go well beyond just the academic ones. It is easy to get stressed and overwhelmed by everything that you have to do, but this is where resilience and perseverance come in. The key is to have strong self-discipline and set yourself goals that are achievable in the short and in the long term, developing a pattern that helps you balance everything. Being able to persevere does not only mean never giving up, but it is also the ability to keep



your objectives clear in your head and know when to adapt or ask for help to achieve them. We are always finding ourselves into more and more competitive environments where there is someone that has one more skill or an additional experience (the university is also one), but it is important to accept this as a challenge and approach it with an open mind willing to improve oneself and persevere towards self-betterment. In this I think CIS students have an advantage, as they are able to grow in an environment that stimulates resilience and teaches them to attack a problem from multiple angles, ensuring success.

## ТВОРЧЕСТВО И ТВОРЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ

Один из важнейших навыков в жизни - умение мыслить творчески. Творческий подход позволяет идеям появиться на свет, благодаря ему люди изобретают что-то новое или находят лучшие способы решения проблем. В некоторых университетах творчество даже преподается как отдельная дисциплина. Например, в маркетинге быть креативным очень важно, чтобы создать новый вид рекламы, способный привлечь потенциальных клиентов, или выдвинуть оригинальные идеи о том, как эффективно продвигать товары и услуги. Творческое мышление необходимо для лидеров, так как они должны обладать способностью мыслить нестандартно, за рамками очевидного. Для одних людей быть креативным не составляет труда, тогда как для других это непросто, их необходимо обучать этому. Студенты, конечно, также применяют творческий подход. Например, если вы работаете над каким-то проектом, но все идет совершенно не по плану, вы начинаете искать альтернативные пути, не так ли? При этом способ достижения вашей цели может быть иным в корне, но вы все равно ее добьетесь. Возможно, вы даже сможете использовать возникающие проблемы во благо, в качестве новых инструментов для достижения результата. Это будет зависеть только от навыков творческого мышления.



Шамил Насиров  
Shamil Nasirov  
2018 CIS graduate

 Business with Marketing  
University of Greenwich  
 London



## CREATIVITY AND CREATIVE THINKING

One of the important aspects of life is to be able to think creatively. Using creativity, new ideas are born, and people invent new items or find new approaches to solve problems. On some courses in universities, creativity is even taught as a lesson. For example, in the marketing sphere creativity can help to create a new type of advertisement that will attract new customers or original ideas on how to promote goods and services. Creative thinking is also important for leaders, as they should possess the ability to think beyond obvious. For some people, creative thinking can be easy, but for others, creative thinking will have to be trained. Students also use creative thinking. For example, if you are doing a project and everything is going the way you didn't plan you start looking for alternative paths. The way you will reach your goal will be different, but you will still achieve them. Maybe you even will be able to use occurring problems as tools to reach goals. That will only depend on your creative thinking.

